Организация медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом

По данным Всемирной организации здравоохранения, число больных сахарным диабетом за последние тридцать лет выросло почти вчетверо. Это связано как с улучшением диагностики и выявлением заболевания на ранней стадии, так и с общим нарастанием рисков из-за неправильного питания, малоподвижного образа жизни. Как в Москве отлажена помощь этой многочисленной категории пациентов?

М. Б. Анциферов, главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения города Москвы, президент Эндокринологического диспансера Департамента здравоохранения города Москвы, профессор кафедры эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д. м. н.

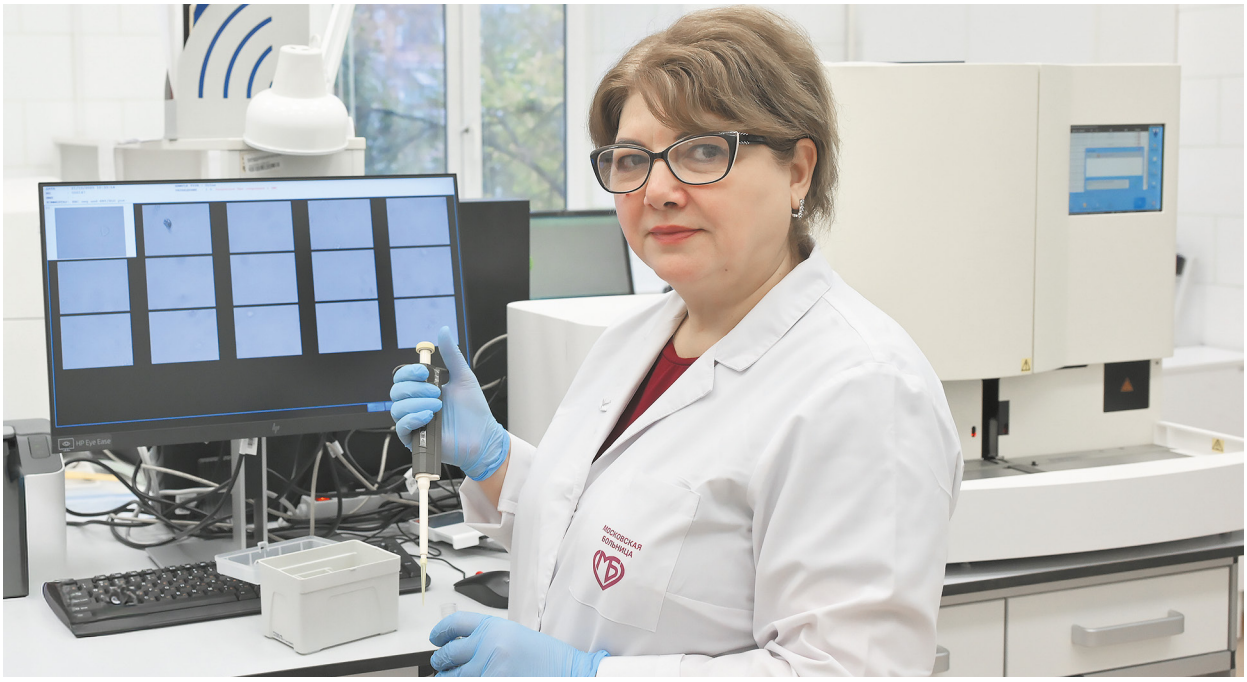


Фото: НИИ СП им. Н. В. Склифосовского

Фото: НИИОЗММ

Эндокринолог играет ключевую роль в обучении пациентов по вопросам сахарного диабета

Раннее выявление заболевания

Организация медицинской помощи и лекарственного обеспечения пациентов с сахарным диабетом является одним из приоритетных направлений работы Департамента здравоохранения Москвы. Большое внимание прежде всего уделяется профилактике и раннему выявлению пациентов с нарушением обмена веществ и с сахарным диабетом (СД), поскольку очень часто симптомы заболевания остаются незамеченными. Для этого организовано проведение скринингов среди пациентов групп риска (возраст старше 40 лет, избыточная масса тела и ожирение, диабет у близких родственников).

Обучение пациентов навыкам самоконтроля

В настоящее время в Москве в рамках Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» реализуется региональная программа «Борьба с сахарным диабетом в городе Москве». Это документ стратегического планирования, определяющий ключевые

В ОСНОВЕ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ, БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ЛЕЖИТ РАБОТА 251 КАБИНЕТА ВРАЧЕЙ-ЭНДОКРИНОЛОГОВ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

В БАЗОВУЮ ПРОГРАММУ ОМС В МОСКВЕ ВХОДИТ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, КОТОРАЯ ВКЛЮЧАЕТ УСТАНОВКУ СРЕДСТВ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ГЛИКЕМИИ И ИНСУЛИНОВЫХ ПОМП

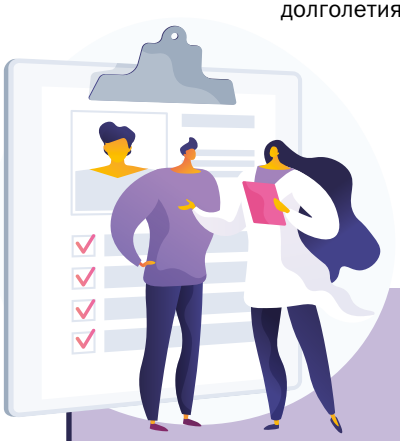
направления и приоритеты по совершенствованию организации и качества медицинской помощи больным СД. В рамках программы предусмотрено функционирование регионального эндокринологического центра, создание кабинетов «Школа для пациентов с сахарным диабетом» (Школа диабета) и кабинетов «Диабетическая стопа».

В настоящее время в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению, организованы Школы диабета, в которых по состоянию на сентябрь 2025 г. прошли обучение около 74 тыс. человек. Обучение также проводится на базе Центров московского долголетия.

Продолжается работа по открытию школ диабета в 12 городских клинических больницах, в структуре которых имеются отделения эндокринологии или профильные койки. В этом случае обучение проводится во время пребывания пациентов в стационаре.

Анализ работы Школ диабета показал их высокую эффективность, что выражается в снижении частоты острых и хронических осложнений СД, а также показателей госпитализации и временной нетрудоспособности у обученных пациентов.

Специально для врачей, ведущих обучение в Школах диабета, на базе Московского центра аккредитации и профессионального развития в сфере здравоохранения (Кадровый



ВРАЧИ — ПАЦИЕНТАМ

В 2024 ГОДУ В РАМКАХ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПРОВЕДЕНЫ

>1000
Школ диабета

>76 000
бесед с пациентами и их родственниками

>1000 публикаций на тему профилактики СД в СМИ
205 МЛН
просмотров

>3800 публикаций в социальных сетях на тему профилактики СД с охватом
>14 МЛН
человек

>8 000
тематических бесед с сотрудниками предприятий и организаций

среди учащихся образовательных учреждений
>1875
бесед, из них 438 классных часов

Иллюстрации: Freepik

Фото: НИИОЗММ

центр) разработана и реализуется дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Школа для пациентов с СД: организация терапевтического обучения по структурированным программам и основы эффективной коммуникации с пациентами» (36 час.). Проведено 5 циклов обучения, подготовлено 89 врачей-эндокринологов для работы в Школах диабета.

Началась работа по организации кабинетов диабетической стопы на базе кабинетов врачей-хирургов в 46 головных амбулаторных медицинских организациях. Основные задачи кабинетов – выявление и динамическое наблюдение пациентов из групп высокого риска в плане развития синдрома диабетической стопы, междисциплинарное взаимодействие при ведении таких больных (с врачами специализированных отделений гнойной хирургии, сосудистой хирургии, ортопедической помощи и т. д.); обучение пациентов правилам ухода за ногами.

Роль Эндокринологического диспансера в системе оказания помощи пациентам с сахарным диабетом

В рамках реализации региональной программы борьбы с СД функции регионального эндокринологического центра возложены на Эндокринологический диспансер Департамента здравоохранения Москвы,

Обучение больных сахарным диабетом методам самоконтроля гликемии – одна из важнейших задач врача-эндокринолога

БОЛЬНЫМ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ НЕФРОПАТИЕЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ В ГОРОДСКОМ НЕФРОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ НА БАЗЕ МКНИЦ БОЛЬНИЦА 52 И МЕЖОКРУЖНЫХ НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРАХ

в котором пациенты с СД получают специализированную консультативно-диагностическую и лечебную помощь. В прошлом году здесь было проведено более 100 тыс. врачебных консультаций, выполнено около 440 тыс. исследований (примерно 4 на одно посещение) и зафиксировано 327 случаев лечения в дневном стационаре. В диспансер направляют больных с самыми сложными клиническими и диагностическими случаями, коморбидных (имеющих одновременно два и более заболеваний. – Ред.) пациентов с выраженными осложнениями и сопутствующими заболеваниями.

В отделении офтальмологии диспансера в 2024 г. больным с диабетической ретинопатией и диабетическим макулярным отеком было проведено 537 лазерфотокоагуляций сетчатки, выполнено 810 исследований с использованием оптической когерентной томографии.

В отделении «Диабетическая стопа» диспансера оказывается специализированная медицинская помощь пациентам с синдромом диабетической стопы и остеоартропатией. В 2024 г. было проведено 8,7 тыс. консультаций пациентов с поражениями нижних конечностей. При наличии язвенных дефектов в 86 % случаев удалось достичь их полного заживления.

В отделении обучения и лечения СД проводится терапевтическое обучение пациентов с СД 1-го типа (СД1) и СД 2-го типа (СД2) на инсулине, СД2 на неинсулиновых препаратах и помповой инсулинотерапии. В прошлом году было обучено 735 человек. Для улучшения доступности медицинской помощи работает дистанционная Школа диабета, где в 2024 г. прошло онлайн-обучение 818 человек.

Маршрутизация пациентов. Диспансерное наблюдение

В плане совершенствования медицинской помощи и ее преемственности разработан и согласован с Научным медицинским исследовательским центром эндокринологии имени академика И. И. Дедова Минздрава

Оказание медицинской помощи пациентам с диабетом в Москве

На 1 января 2025 г. в Москве зарегистрировано 467 тыс. взрослых пациентов с СД, что на 35 тыс. (8 %) больше, чем на 1 января 2024 г. Число больных СД1 составляет 23 тыс. человек (5 % от общего числа), СД2 – 444 тыс. человек (95 %). Распространенность этого заболевания среди взрослых находится на уровне 4,3 %. При этом за последние пять лет отмечается рост общей заболеваемости, что соответствует общемировому тренду. Темп прироста в 2024 г. по отношению к 2020 г. составил 18,3 % (прирост для СД1 – 14,4 %, для СД2 – 18,5 %). В эндокринологической службе Москвы работают 593 врача-эндокринолога, из них 125 (21 %) — в стационарах и 468 (79%) — в амбулаторной сети. В 2024 г. по сравнению с 2023-м общее число московских эндокринологов увеличилось на 29 человек и, что очень важно, за счет притока молодых специалистов. В основе амбулаторной помощи жителям Москвы, больным СД, лежит работа 251 кабинета врачей-эндокринологов в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. Число посещений этих специалистов в столичных поликлиниках и консультативно-диагностических центрах за год выросло на 4 % (с 1,606 млн в 2023-м до 1,612 млн в 2024 г.). Это косвенно может указывать на улучшение выявляемости эндокринных заболеваний, среди которых первое место по распространенности занимает СД2. Специализированная медицинская помощь взрослым пациентам с этим заболеванием оказывается в 12 многопрофильных стационарах, где в 2024 г. было пролечено более 15,5 тыс. пациентов, 96 % из которых имели СД.

В лечении пациентов с диабетом принимают участие врачи самых разных специальностей

Фото: НИИОЗММ

России порядок маршрутизации пациентов с эндокринными заболеваниями в Москве.

Диспансерное наблюдение пациентов с СД проводится в соответствии с приказом Департамента здравоохранения Москвы от 15.04.2022 № 376 «Об утверждении перечней заболеваний и состояний, при наличии которых устанавливается диспансерное наблюдение, а также правил постановки, проведения и снятия с диспансерного наблюдения».

Для взрослого населения с СД2 организовано проактивное диспансерное динамическое наблюдение с использованием специального программного продукта и активным телемедицинским мониторингом состояния пациента для оперативного реагирования на обострение заболевания, развитие осложнений, иных состояний между плановыми диспансерными приемами.

Стандарт проактивного диспансерного динамического наблюдения утвержден приказом Департамента здравоохранения Москвы от 27.12.2022 № 1230 «О системе проведения проактивного диспансерного

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА ОРГАНИЗОВАНО ПРОАКТИВНОЕ ДИСПАНСЕРНОЕ ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОГО ПРОГРАММНОГО ПРОДУКТА И АКТИВНЫМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИМ МОНИТОРИНГОМ

динамического наблюдения пациентов в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы». Он представляет алгоритм медицинской помощи, который включает перечень и минимальную периодичность обязательных инструментальных, лабораторных исследований, консультаций врачей-специалистов и диспансерных приемов, а также дополнительных исследований и консультаций, назначаемых врачом по медицинским показаниям.

Используя специальный программный продукт, врач формирует индивидуальную программу диспансерного наблюдения каждому пациенту с СД2. Она включает обязательные и дополнительные (по медицинским показаниям) лабораторные и инструментальные исследования, консультации врачей-специалистов с указанием сроков проведения, базисную лекарственную терапию, показатели самоконтроля, общие рекомендации и месяц контрольных визитов.

Контроль гликемии

Все больные СД обеспечиваются глюкометрами и тест-полосками в рамках системы льготного лекарственного обеспечения.

В целях объективной оценки показателей гликемии и обеспечения своевременной коррекции терапии, а также для анализа

Операция по сочетанной трансплантации почки и поджелудочной железы спасает жизнь пациентам с диабетом 1-го типа, находящимся на гемодиализе

Фото: НИИ СП им. Н. В. Склифосовского

Фото: НИИОЗММ

качества оказания медицинской помощи пациентам с СД реализован проект по передаче показателей гликемии с глюкометров в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему Москвы (ЕМИАС).

В базовую программу обязательного медицинского страхования в Москве входит высокотехнологичная медицинская помощь пациентам с СД, которая включает установку средств суточного мониторирования гликемии иинсулиновых помп. Процедуры установки проводятся в отделениях эндокринологии городских стационаров. Системы непрерывного мониторирования позволяют проводить анализ вариабельности гликемии и персонализированно подходить к лечению пациентов, корректировать лечение в соответствии с индивидуальными особенностями каждого. В настоящее время в Москве на помповой инсулинотерапии находится 2876 взрослых больных СД. Их обеспечение расходными материалами осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Москвы № 506-ПП от 15 августа 2016 г. «Об обеспечении отдельных категорий граждан техническими средствами

В Эндокринологическом диспансере организовано диспансерное динамическое наблюдение больных сахарным диабетом

ПРОДОЛЖАЕТСЯ РАБОТА ПО ОТКРЫТИЮ ШКОЛ ДИАБЕТА В 12 ГОРОДСКИХ КЛИНИЧЕСКИХ БОЛЬНИЦАХ, В СТРУКТУРЕ КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ ОТДЕЛЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ ИЛИ ПРОФИЛЬНЫЕ КОЙКИ

реабилитации медицинского назначения, медицинскими изделиями за счет средств бюджета города Москвы».

Лекарственное обеспечение

В столичном здравоохранении большое внимание уделяется вопросам лекарственной терапии СД с учетом принципов персонализированного ведения и использования современных сахароснижающих препаратов.

В настоящее время в Москве человеческие ДНК-рекомбинантные инсулины и их аналоги используют 115 тыс. взрослых больных СД. Причем более 90% из них получают аналоги инсулина с улучшенными фармакокинетическими и фармакодинамическими свойствами. Для введения инсулина в 100% случаев используются предзаполненные шприц-ручки.

Доля больных СД2 на инсулинотерапии сейчас составляет 22 %. Необходимость интенсификации терапии за счет назначения инсулина определяется врачом-эндокринологом на основании текущих показателей гликированного гемоглобина (HbA1c). Так, если у больного разница между текущим и целевым уровнем HbA1c выше 2,5 %, то не нужно добавлять в схему терапии очередной неинсулиновый препарат — следует перевести больного на базальный инсулин, а затем при необходимости добавить инсулин короткого действия. Преимущественное использование в терапии аналогов инсулина и их фиксированных комбинаций с агонистами рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (ГПП-1) позволяет достигнуть эффективных и безопасных результатов лечения.

В арсенале врачей-эндокринологов в настоящее время присутствуют все группы современных сахароснижающих препаратов, включая препараты с кардионефропротективным действием: агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (ГПП-1), ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера-2

По обследованию сосудов глазного дна можно судить о состоянии сосудистой системы всего организма

Фото: НИИОЗММ

ФУНКЦИОНИРУЕТ ШКОЛА МОСКОВСКОГО ЭНДОКРИНОЛОГА, В РАМКАХ КОТОРОЙ ПРОВОДЯТСЯ СЕМИНАРЫ И КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ, ТЕРАПЕВТОВ, ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ И ВРАЧЕЙ ДРУГИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

(НГЛТ-2). Около 50 % больных с СД2 используют современные сахароснижающие препараты (ингибиторы дипептидилпептидазы-4, ингибиторы НГЛТ-2, агонисты рецепторов ГПП-1).

Доступность медицинской помощи и необходимых препаратов, вовлеченность врачей и просветительская работа помогают максимально сохранять качество жизни и избегать осложнений многочисленной категории пациентов с СД.

Специализированная помощь пациентам

Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь больным СД с поражением нижних конечностей, включая пациентов с критической ишемией сосудов нижних конечностей, оказывается в отделениях гнойной и сосудистой хирургии, ортопедии 15 московских стационаров. В прошлом году в них было пролечено 4100 таких пациентов, проведено около 1500 пластических и реконструктивных операций по восстановлению магистрального кровотока в нижних конечностях. Подавляющее большинство хирургических вмешательств (80 %) составляют органосберегающие операции на уровне стопы с сохранением опорной функции конечности. В Москве одна из самых низких в стране доля высоких ампутаций нижних конечностей у больных СД.

Специализированную медицинскую помощь больным СД, осложненным диабетической ретинопатией и диабетическим макулярным отеком, оказывают в 6 стационарах города и Эндокринологическом диспансере. За год в них было проведено около 3600 лазерных фотокоагуляций сетчатки, более чем 7000 пациентов выполнена оптическая когерентная томография.

Больным диабетической нефропатией специализированная медицинская помощь оказывается в Городском нефрологическом центре на базе Московского клинического научно-исследовательского центра Больница 52 и межокружных нефрологических центрах. При необходимости всем больным СД с терминальной стадией хронической почечной недостаточности проводится программный гемодиализ или перитонеальный диализ (эту помощь в 2024 г. получали 1 115 человек). В настоящее время заместительная почечная терапия рассматривается как этап для последующей трансплантации почки: в прошлом году в Москве насчитывалось 775 больных СД с пересаженной почкой.

Помощь беременным с сахарным диабетом

Наблюдение беременных с СД, в том числе гестационным диабетом (возникающим во время вынашивания ребенка. – Ред.), проводится в центрах женского здоровья, в родильном доме Городской клинической больницы № 29 имени Н. Э. Баумана, в перинатальных центрах Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова и Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», где созданы все условия для родовспоможения женщинам с этой патологией. За прошлый год было зафиксировано около 12,5 тыс. родов у женщин с СД, что составило 12,6 % от общего количества родов в столице, при этом 1,7 % женщин имели СД1, 0,3 % — СД2, а у остальных 98 % был гестационный СД.

В 2025 г. организовано обеспечение беременных женщин с СД системами непрерывного мониторинга глюкозы в соответствии с приказом Департамента здравоохранения Москвы »

В 2024 Г. БЫЛО ПРОВЕДЕНО 8,7 ТЫС. КОНСУЛЬТАЦИЙ ПАЦИЕНТОВ С ЯЗВЕННЫМИ ДЕФЕКТАМИ НА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ. ПРИ ЭТОМ В 48 % СЛУЧАЕВ УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ ИХ ПОЛНОГО ЗАЖИВЛЕНИЯ

от 11.03.2025 № 239 «Об организации обеспечения медицинскими изделиями для непрерывного мониторинга глюкозы беременных женщин с сахарным диабетом за счет средств бюджета города Москвы». Такой тщательный контроль позволяет улучшить ведение и исход беременности у этой сложной категории пациентов.

Повышение квалификации врачей

Большое внимание Департамент здравоохранения Москвы уделяет профессиональному образованию и повышению квалификации эндокринологов, терапевтов, врачей общей практики и других специалистов, участвующих в оказании медицинской помощи больным СД.

В связи с высоким риском развития сосудистых осложнений, существенно снижающих качество жизни пациентов, а также ввиду важности достижения целевых показателей гликемии, внедрения в повседневную клиническую практику современных методов диагностики и лечения Департаментом здравоохранения Москвы был издан приказ № 986 от 16.09.2025 «Об оказании медицинской помощи взрослым пациентам с сахарным диабетом 2 типа».

Приказом утверждаются схемы (модули) назначения и интенсификации лекарственной терапии с учетом целевого и фактического уровней гликированного гемоглобина (HbA1c), наличия атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний, сопутствующей артериальной гипертензии и дислипидемии. Обучение использованию разработанных модулей в клинической практике прошли около 6 тыс. терапевтов, врачей

Занятия для врачей по интенсификации лекарственной терапии пациентов с сахарным диабетом регулярно проводятся в Кадровом центре

Фото: НИИОЗММ

ИСПОЛЬЗУЯ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОГРАММНЫЙ ПРОДУКТ, ВРАЧ ФОРМИРУЕТ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

В МОСКВЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ДНК-РЕКОМБИНАНТНЫЕ ИНСУЛИНЫ И ИХ АНАЛОГИ ИСПОЛЬЗУЮТ 115 ТЫС. ВЗРОСЛЫХ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ. ПРИЧЕМ БОЛЕЕ 90% ИЗ НИХ ПОЛУЧАЮТ АНАЛОГИ ИНСУЛИНА С УЛУЧШЕННЫМИ ФАРМАКОКИНЕТИЧЕСКИМИ И ФАРМАКОДИНАМИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ

Фото: НИИОЗММ

Установка системы непрерывного мониторинга уровня глюкозы

общей практики и эндокринологов медицинских организаций Москвы.

Для повышения профессионального уровня, статуса и авторитета медицинских работников государственной системы здравоохранения на базе Кадрового центра проводятся оценочные процедуры по присвоению статуса «Московский врач». В настоящее время это звание получили 40 врачей-эндокринологов.

Ежегодный Московский городской съезд эндокринологов «Эндокринология столицы», межрегиональная конференция «Алгоритмы диагностики и лечения эндокринных заболеваний» в значительной мере способствуют профессиональному развитию специалистов, позволяют углубиться в предмет, узнать и обсудить новейшие достижения в эндокринологии. В 2025 г. в работе XXI съезда «Эндокринология столицы» приняли участие более 2 тыс. врачей. Большое внимание при проведении всех образовательных мероприятий уделяется современным подходам в лечении СД, особенностям междисциплинарного ведения пациентов с сопутствующими заболеваниями.

На постоянной основе функционирует Школа московского эндокринолога, в рамках которой проводятся семинары и конференции для профильных специалистов, терапевтов, ВОП и врачей других специальностей. В 2024 г. было проведено 14 семинаров, а в 2025 г. уже проведено 12 семинаров. Число участников этих мероприятий год от года растет.

Департамент здравоохранения Москвы много лет взаимодействует с Межрегиональной общественной организацией инвалидов «Московская диабетическая ассоциация» (МООИ «МДА») и ежегодно принимает участие в Межрегиональной общественной конференции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с диабетом (14 ноября).